

Teilstrecke Nr.	Strecken-km	Seezeichen Nr.	Ort (fett: Übergabe)	Teil-Strecke (km)	Gesamt-Strecke (km)	Dauer HH:MM	Uhrzeit HH:MM	Organisation Paddelbereich
	0.0		Start: Kreuzlingen Fischerhaus				09:00	PC Kreuzlingen
	1.1	36	vor Bottighofen					
1	4.2	32	vor Landschlacht	4.2	4.2	0:40	09:40	
2	8.4	31	vor Güttingen	4.2	8.4	0:40	10:20	
	17.0	24	vor Romanshorn					
3	18.8	18	vor Luxburg	10.4	18.8	1:39	11:59	
	24.8	9	vor Arbon					
4	25.5	5	vor Steinach	7.0	25.8	1:7	13:06	Rheindelta
5	30.5		Rorschach Seepark	5.0	30.8	0:48	13:54	
	32.5	4	vor Staad					KW Bregenz
6	35.4	1 CH	Strandbad Altenrhein/Ryspitz	5.1	35.9	0:48	14:42	
7	40.0		vor Hafen Salzmann/Rohrspitz	5.6	41.5	0:53	15:35	
	41.4	93	vor Rheinmündung					
	47.9	79	Mündung Bregenzer Ach					
8	50.0	73	Segelclub Bregenz	10.0	51.5	1:36	17:11	
	51.0	67	vor Seebühne Bregenz					
	53.2	66b	vor Lochau					
	54.4	66a	vor Jachthafen TSG Lindau-Zech					
9	60.0		Kanuclub Lindau	10.0	61.5	1:36	18:47	VfB Friedrichshafen
	60.3	62	vor Bad Schachen					
	62.6	57	vor Wasserburg Bodensee					
	66.0	49	vor Nonnenhorn					
	71.7	45	vor Langenargen	11.7	73.2	1:52	20:39	
	73.8	42	vor Mündung Schussen					
	78.8	41	vor Friedrichshafen					
	79.7	37	vor Schloss Friedrichshafen					
10	83.2		VfB Friedrichshafen, Abt. Kanu	24.0	85.5	3:50	22:37	TSV Fischbach
	84.1		Äusserstes Wiffenpaar (grün-weiss Hafeneinfahrt WSV Fischbach)					
	88.0	33	vor Immenstaad					
	91.6	28	vor Hagnau	8.4	93.9	1:20	23:57	
	100.0	26	vor Unteruhldingen					
11	105.6		Vor Paddelclub Überlingen	24.0	109.5	3:50	02:27	PC Überlingen
	107.0	25	vor Überlingen					
	109.4	23	westlich vor Überlingen					
	112.6		Südöstliche Boje Badi Sipplingen	7.0	116.5	1:7	03:34	
	116.5		Äusseres Floss Strandbad Ludwigshafen					
12	118.0		Zeltplatz Ludwigshafen Schachenhorn	5.4	121.9	0:51	04:25	PC Kreuzlingen
	120.0		Gefahrenzeichen beim Bootssteg Bodman					
13	128.0	22	bei Wallhausen	10.0	131.9	1:36	06:01	
	129.7	20	Flaches Wasser					
	132.4	18	Fliesshorn					
	136.3	17	bei Mainau					
14	140.9		Leuchtturm Hinteres Eichhorn (Bei Seebad Hörnle)	12.9	144.8	2:3	08:04	PC Kreuzlingen
	143.8	1	östlich Frauenpfahl					
	144.4	40	Hafeneinfahrt Kreuzlingen					
	145.1	37	vor Seeburg					
15	145.9		Ziel: Kreuzlingen Fischerhaus	5.0	149.8	0:48	08:52	