

Ablauf und Inhalte - Sicherheitslehrgang

Samstag 25. Mai 2019:

- 10:00 h: Vorstellungsrunde und Kursablauf
11:00 h: Laden von Booten und Ladungssicherung
- Ladung + Ladungssicherung: auf dem Parkplatz
- Ladungsmöglichkeiten WW-Kajaks
 - Ladungsmöglichkeiten Touring-/See-Kajaks
 - Ladungsmöglichkeiten Canadier / SUP / ...
 - Dachträgersysteme
 - Gurte
 - Überlängen
- 12:00 h: Frontal und im Dialog: Ausrüstungs-Check der TN und Ausrüstung generell
- Schwimmwesten: generell + Pflichten (Bodensee, D + international)
 - Wurfsack / Schleppleine
 - Paddel / Ersatzpaddel
 - Helm
 - Kälteschutz (Neopren / Trockenanzug / Kleidung generell)
- 13:00 h: Pause
- 14:00 h: Sicherheits- und Kenterübungen inkl. Wiedereinstieg in Gruppen im Kajak und Canadier, ggfls. Kurzwiederholung von Paddeltechniken Paddelfloat (Kajak Touring)
- 16:00 h:
- Wurfsack werfen an Land
 - Wurfsack werfen am Wasser
 - Rettungsübungen mit Wurfsack
 - Rettungsübungen mit angeleintem Retter
 - Schleppleine
- 17:30 h: Erfahrungsaustausch Tag 1
18:00 h: Ende Tag 1

Sonntag 26. Mai 2019

- 10:00 h: Rückblick zu Tag 1 und Beantwortung von Fragen
10:30 h: Gruppenarbeit Sicherheit (60 Minuten)
- Gruppenarbeit Sicherheit:
„Was sind die Sicherheitsthemen,
die auf folgenden Gewässern berücksichtigt werden müssen?“
- Gruppe 1: Bodensee
 - Gruppe 2: Bundesschiffahrtsstraßen (Rhein, Neckar , Main, Donau ab Kelheim)
 - Gruppe 3: Kleinflüsse (Enz, Nagold, oberer Neckar, obere Donau, ...)
- Gruppenarbeit: 15 Minuten
Präsentationen: 15 Minuten
Nachbesprechung: je 10 Minuten

11:30 h: Sicherheitsbestimmungen:

- Großgewässer (Bodensee,...)
- Bundesschiffahrtsstraßen
- Kleingewässer

stattdessen bei Bedarf nochmal eine Praxiseinheit auf dem Wasser (Tausch Canadier/Kajak)

13:00 h: Mittagspause

14:00 h: Gruppenarbeit Ökologie (45 Minuten)

Gruppenarbeit Ökologie
„Welche ökologischen Themen sind
bei der Fahrtenplanung und der Tour zu berücksichtigen?“

- Gruppe 1: Bodensee
- Gruppe 2: Kleinflüsse (Enz, Nagold, oberer Neckar, obere Donau, ...)

Gruppenarbeit: 10 Minuten
Präsentationen: 10 Minuten
Nachbesprechung: 5 Minuten

14:45 h: Teilnehmer-Fragen

15:15 h: Teilnehmer-Feedback

16:00 h: Kursabschluss

.....

Maximal 12 Teilnehmer*innen

Anmeldung bis spätestens **13. Mai 2019**

bei

Reiner Schmid
NaturFreundehaus Bodensee
Tel. 07732 8237712
reiner.schmid@naturfreundehaus-bodensee